

ฉบับที่ 20,007 วันศุกร์ที่ 23 กรกฎาคม พ.ศ. 2547 หน้า 27

ไซยาไนด์ในกระชายดำ

กระชายดำอยู่ในกระแสมงพีชสมุนไพรที่ได้รับความสนใจในระดับต้น ๆ มาเป็นเวลาหลายปี และมีการปลูกกันมากในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ กระชายดำมีไซยาไนด์ในตัว ไซยาไนด์เป็นสารพิษต่อสิ่งมีชีวิตที่หายใจ โดยใช้อากาศ ไซยาไนด์ จะไปขัดขวางการรับออกซิเจนของไซโตโครมออกซิเดสในเซลล์ ทำให้เซลล์ขาดออกซิเจนและตายในที่สุด ถึงแม้ว่าไซยาไนด์ในกระชายดำมีปริมาณน้อยและการบริโภคต่อครั้งจะต่ำกว่าจนไม่น่าจะเกิดอันตรายต่อผู้บริโภคก็ตาม แต่การขจัดสารไซยาไนด์จากกระชายดำก่อนการบริโภคก็ยังคงเป็นสิ่งที่น่าสนใจอย่างยิ่ง วิธีการกำจัดไซยาไนด์จากกระชายดำอย่างง่าย ๆ เช่น การผ่านกระชายดำเป็นแผ่นบาง ๆ ตากแดดหรืออบให้แห้ง สารไซยาไนด์เกือบทั้งหมดก็จะระเหยออกไป อีกวิธีหนึ่งที่ทำได้ง่ายก็คือ ปอกเปลือกกระชายดำแล้วทิ้งประมาณ 15 นาที หลังจากนั้นน้ำเดือดก็จะลดปริมาณไซยาไนด์ของกระชายดำลงได้ อย่างไรก็ตามสิ่งที่ไม่พึงกระทำคือ การบริโภคสดบริโภคครั้งละมาก ๆ หรือดื่มสารสกัดที่ได้จากกระชายดำ เช่น สารสกัดที่ได้จากการดองสุราที่เข้มข้น.

โครงการเผยแพร่ความรู้และผลงานทางวิชาการผ่านสื่อหนังสือพิมพ์
คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่